

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-04-08 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik dr-wieprz 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połudwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połudwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta wzdrowcza/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połudwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	wątrobowa/trzustkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połudwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-08 poniedziałek

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoitem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Owsianka z owocami b/c 1 szt ( <b>GLU</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-08 poniedziałek

Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g (GLU, SOJ, SEL) Marchew gotowana 80 g (GLU) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Klopsik dr-wieprz 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Ryba gotowana z warzywami 50 g (GLU, RYB, SEL) Marchew gotowana 70 g (GLU) Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Klopsik dr-wieprz 120 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-08 poniedziałek	Dieta łatwostrawna ciężka/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta cukrzycowa ciężka/laktacja	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Owsianka z owocami b/c 1 szt ( <b>GLU</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-09 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kielbasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 200 g Leczo z kurczakiem 150 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta wrzodowa/zołazkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Leczo z kurczakiem 150 g (GLU) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	wątrobowa/trzustkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Leczo z kurczakiem 150 g (GLU) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-09 wtorek

Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kiełbasą 150 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Leczo z kurczakiem 150 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kiełbasą 150 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-09 wtorek

Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kielbasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g (GLU, SOJ, SEL) Marchew gotowana 80 g (GLU) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Leczo z kurczakiem 150 g (GLU) Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 70 g (GLU) Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Leczo z kurczakiem 150 g (GLU) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kielbasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-09 wtorek	Dieta łatwostrawna ciężka/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Leczo z kurczakiem 150 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta cukrzycowa ciężka/laktacja	Serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kielbasą 150 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Leczo z kielbasą 150 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-10 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łopátka wp. pieczona 90 g ( <b>GLU</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Brukselka gotowana na parze 150 g Kompót owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompót owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta wírzodowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompót owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Polędwica sopočka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-10 środa

wątrobowalitzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brukselka gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-10 środa

Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa wędzona 20 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Brukselka gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa wędzona 80 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g (GLU, SOJ, SEL) Marchew gotowana 80 g (GLU) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 70 g (GLU) Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa wędzona 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-10 środa

Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łopatka wp. pieczona 90 g ( <b>GLU</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Brukselka gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Szyńka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta cukrzycowa ciąży/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyńka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brukselka gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-10 środa	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szyunka drobiowa wędzona 20 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-04-11 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szyunkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szyunkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-11 czwartek

Dieta wzrodowa/zołędkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g ( <b>GLU</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-11 czwartek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g ( <b>SEL</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-11 czwartek

Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g ( <b>GLU</b> ) Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-11 czwartek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczką z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-04-12 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multivitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multivitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-12 piątek	Dieta wrzodowa/zołądkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )	
	wątrobowa/trzustkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )	
	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biskopem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g		
	Dieta cukrzycowa	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )	
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-12 piątek

Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana 80 g ( <b>GLU</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana 70 g ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-12 piątek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-12 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-04-13 sobota	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-13 sobota	Dieta w rzodowia/żółdkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	
	wątrobowia/trzustkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )		Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałata jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g			Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,południca dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-13 sobota

Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 50 g Sałatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Marchew gotowana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny 350 g ( <b>GLU</b> ) Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana 70 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-13 sobota

Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-13 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	2024-04-14 niedziela	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-14 niedziela

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-14 niedziela

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udka z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udka z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udka z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szyńka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana 80 g ( <b>GLU</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udka z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Marchew gotowana 70 g ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-14 niedziela

Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Salata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-08 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-14 niedziela	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
----------------------	---	--	-------------------	---	--------------------------------	--	--

## **Oznaczenia alergenów:**

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,