

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-01-01 poniedziałek	Dieta podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
	Dieta wątrobowa	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-01 poniedziałek	Dieta płynna wzmożniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g.polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g.polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-01 poniedziałek

Dieta bogatobiałkowa	Pieczycwo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczycwo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Piecycwo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Piecycwo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Piecycwo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Piecycwo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
Dieta podstawowa ciężalaktacja	Bułka pszenna kajzerka 50 g Piecycwo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Piecycwo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-01 poniedziałek	Dieta łatwostrawna ciężka/laktacja	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g
	Dieta cukrzycowa ciężka/laktacja	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml Ciasto strucla 50 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Polędwica wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-02 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Kiwi 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kielbasą 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta w rzodowia/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta wątrobowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopciem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-02 wtorek	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kielbasą 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-02 wtorek

Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kielbasą 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Kiwi 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kielbasą 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wieśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-02 wtorek	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polewica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Leczo z kurczakiem 150 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Twarożek z zieloną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
2024-01-03 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polewica sopocka wp 40 g Szynka z liściem 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-03 środa

Dieta łatwastrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Filet zapiekany dr 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta wątrobowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 80 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-03 środa

Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szyunka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Szyunka z liściem 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szyunka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szyunka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-03 środa

Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 80 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Szynka z liściem 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Szynka z liściem 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-03 środa	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Filet zapiekany dr 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ryżanka 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynek z liściem 40 g Polędwica sopočka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-04 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 g Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta wrodzowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopciem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-04 czwartek

Dieta cukrzycowa	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-04 czwartek	Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-04 czwartek	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
2024-01-05 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-05 piątek	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta wątrobowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-05 piątek	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g.polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Dżem niskosłodzony 60 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Herbatniki 2 szt
	Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-05 piątek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-05 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szyunka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyunka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyunka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Szyunkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
2024-01-06 sobota	Dieta wzdowska/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyunka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Szyunkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-06 sobota

Dieta wątrobowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka krucha z pieca 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-06 sobota	Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polewica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 50 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grycikowa 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-06 sobota	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyń gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-06 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
2024-01-07 niedziela	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta wzdrowcza/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-07 niedziela	Dieta wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-07 niedziela	Dieta dziecięca cukrzykowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jablko 130 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Ser biały półtusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta podstawowa ciężal/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-07 niedziela	Dieta łatwostrawna ciężka/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta cukrzycowa ciężka/laktacja	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Salata roszonek 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz 100 Por Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Rosół z makaronem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz 100 Por Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g