

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2023-12-25 poniedziałek	Dieta podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Sernik 50 g	Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
	Dieta wzdrowcza/żołądkowa	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
	Dieta płynna wzmocniona	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-25 poniedziałek

Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Grejfrut 100 g	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Sernik 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
Dieta dziecięca lekkostrawna	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-25 poniedziałek

Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
Dieta papkowata	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Sernik 50 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-25 poniedziałek

Dieta łatwostrawna ciężka/laktacja	Pieczyczo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczyczo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
Dieta cukrzycowa ciężka/laktacja	Maślanka 150 g (MLE) Piecyczo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Salata rozspanka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Piecyczo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- piecyczo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta podstawowa zwykła	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Piecyczo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Sernik 50 g		Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Piecyczo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser żółty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 20 g (GLU, SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	
Dieta łatwostrawna zwykła	Piecyczo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g Biszkopt z jabłkiem 50 g		Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Piecyczo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-25 poniedziałek	Dieta cukrzycowa zwykła	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Biszkopt z jabłkiem 50 g	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser żółty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 20 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml Biszkopt z jabłkiem 50 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g (MLE)
2023-12-26 wtorek	Dieta podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-26 wtorek

Dieta wrzodowa/zołądkowa	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
Dieta płynna wzmocniona	żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ryżanka 400 g (SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grycikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g (GLU)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-26 wtorek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g (GLU)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix t.7g,poledwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-26 wtorek

Dieta papkowata	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab pieczony 90 g Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 250 g (MLE)
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 60 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-26 wtorek	Dieta podstawowa zwykła		Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 60 g Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	
	Dieta łatwostrawna zwykła		Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 60 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa zwykła	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 60 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślane 50 g (GLU)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Jabłko 130 g	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta wrodzowa/zojadkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300 g (GLU, JAJ, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa

Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 200 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyńka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Sałatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyńka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyńka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Sałatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szyńkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyńka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyńka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szyńkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyńka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 200 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynek wieprzowy 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ)	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynek wieprzowy 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ)	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynek wieprzowy 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa

Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Sałatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ)	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300 g (GLU, JAJ, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Sałatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Sałatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa

Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Serek wiejski 200 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szyunka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ)	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyunka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta podstawowa zwykła	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g		Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyunka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
Dieta łatwostrawna zwykła	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g		Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyunka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa zwykła	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Salatka z kalafiora z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szyunka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-27 środa	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 80 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
2023-12-28 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 g Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-28 czwartek

Dieta wzdrowiająca	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 250 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-28 czwartek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzykowa	Maślanka 250 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-28 czwartek

Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Kiwi 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g (MLE)
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 250 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU) Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-28 czwartek	Dieta podstawowa zwykła		Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta łatwostrawna zwykła		Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa zwykła	Sałatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU)	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-28 czwartek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
2023-12-29 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multivitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multivitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-29 piątek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-29 piątek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 80 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-29 piątek

Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g (MLE)
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Kefir 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-29 piątek	Dieta podstawowa zwykła	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka konserwowa wp. 40 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml		Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba smażona panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta łatwostrawna zwykła	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka konserwowa wp. 40 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g		Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Pulpet z ryby 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa zwykła	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka konserwowa wp. 40 g (GLU, SOJ, SEL) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba smażona panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,południca dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Sałata rozponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna gotowana na parze 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	Dieta wrodzowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoitem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota

Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żytnie 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żytnie 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota

Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 50 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowiata	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota

Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota	Dieta podstawowa zwykła		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynekowa wieprzowa 50 g (SOJ, MLE, SEL) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta łatwostrawna zwykła		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynekowa wieprzowa 50 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa zwykła	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynekowa wieprzowa 50 g (SOJ, MLE, SEL) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-30 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyńka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Masło 15 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Szyńkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Południca wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
2023-12-31 niedziela	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Południca wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-31 niedziela

Dieta w rzodowia/żółdkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-31 niedziela

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (GLU) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-31 niedziela

Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Herbata b/c 250 g Sałata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-31 niedziela	Dieta podstawowa zwykła		Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta łatwostrawna zwykła		Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa zwykła	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka tostowa drobiowa 20 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szyńka drobiowa gotowana 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ)

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,