

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny
2024-04-22 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta w rzodowalżoleđkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
	wątrobowaltrzusłkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-22, poniedziałek

Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-22, poniedziałek

Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa grysikowa 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew gotowana opruszana 80 g ( <b>GLU</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 50 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 70 g ( <b>GLU</b> ) Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-22 poniedziałek	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski lekki 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy dr 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-04-23 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-23 wtorek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
wątrobowal/tzusiłkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta czciejąca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-23 wtorek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny 350 g ( <b>GLU</b> ) Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzywnowa 50 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 70 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-23 wtorek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-24 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Łopatka wieprzowa pieczona 90 g (GLU) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	Dieta wrzodowa/złagodkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
	wątrobowal/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-24 środa	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca podstawiowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Łopata wieprzowa pieczona 90 g (GLU) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g (MLE)
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g (MLE)
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-24, środa

Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 80 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g (GLU, SOJ, SEL) Marchew gotowana opruszana 80 g (GLU) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Łopatka wieprzowa pieczona 90 g (GLU) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Marchew gotowana opruszana 70 g (GLU) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta podstawowa ciężalaktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Łopatka wieprzowa pieczona 90 g (GLU) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-24 środa

Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa gotowana 20 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-24 środa	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa gotowana 20 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowo-jabłkowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo pszenno-żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata masłowa 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Polędwica sopocka wp 20 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A'la gołabek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-04-25 czwartek	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-25 czwartek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
wątrobowal/trzustkowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzykowa	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka makaronowa wiosenna 150 g ( <b>GLU</b> )	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A`la gołąbek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A`la gołąbek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-25 czwartek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A'la gotabek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 80 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-25 czwartek	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A'la gołąbek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Rzodkiewka 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka makaronowa wiosenna 150 g ( <b>GLU</b> ) Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) A'la gołąbek 200 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-26 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata rozponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata rozponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g
	wątrobowal/lizusikowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata rozponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-26 piątek

Dieta cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jablko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata rozszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-26 piątek	Dieta niskobiałkowa Zupa ryżanka 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 80 g ( <b>GLU</b> ) Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Sałata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g ( <b>GLU</b> ) Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowa Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	
Dieta podstawowa ciąży/laktacja Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	
Dieta cukrzycowa ciąży/laktacja Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-26 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem wp 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Sałatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Sałatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta wzdrowia/zoławkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-27 sobota

wątrobowal/trzustkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Sałatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-27 sobota

Dieta dziecięca cukrzykowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 50 g (GLU, SOJ, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana opruszana 80 g (GLU) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny 350 g (GLU) Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Marchew gotowana opruszana 70 g (GLU) Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)
Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-27 sobota	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> )	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-27 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Południca wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
2024-04-28 niedziela	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Południca wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Południca wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-28 niedziela

wątrobowaltrzuszkowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięso drobiowe zmielone 90 g ( <b>SEL</b> ) Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-28 niedziela

Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Marchew gotowana opruszana 80 g ( <b>GLU</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g ( <b>GLU</b> ) Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta podstawowa ciężalaktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-28 niedziela	Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	<p>Platki owsiane na mleku 350 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pieczywo psz-żyty 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Polędwica wiśniowa wp 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata bez cukru 250 g                  Sok pomarańczowy 200 ml</p>	<p>Mus owocowy 1 szt                  Budyń na mleku b/c 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa grysikowa 400 g (<b>GLU, SEL</b>)                  Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<b>SEL</b>)                  Sos koperkowy 100 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki 200 g                  Dynia gotowana opruszana 150 g (<b>GLU</b>)                  Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>		<p>Pieczywo psz-żyty 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Ser biały półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Kurczak gotowany 40 g (<b>GLU, SOJ</b>)                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Biszkopty bez cukru 20 g (<b>GLU, JAJ</b>)</p>
	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	<p>Maślanka 150 g (<b>MLE</b>)                  Pieczywo żytnie 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Polędwica wiśniowa wp 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pomidor 80 g                  Herbata bez cukru 250 g                  Sałata roszponka 10 g                  Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Jabłko 130 g                  Budyń na mleku b/c 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa grysikowa 400 g (<b>GLU, SEL</b>)                  Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<b>SEL</b>)                  Sos koperkowy 100 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki 200 g                  surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (<b>MLE</b>)                  Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>		<p>Pieczywo żytnie 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Ser biały półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Kurczak gotowany 40 g (<b>GLU, SOJ</b>)                  ogórek kwaszony 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (<b>GLU, SOJ</b>)</p>
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	<p>Platki owsiane na mleku 350 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pieczywo psz-żyty 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Masło 10 g (<b>MLE</b>)                  Polędwica wiśniowa wp 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata bez cukru 250 g                  Sok pomarańczowy 200 ml</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Zupa grysikowa 400 g (<b>GLU, SEL</b>)                  Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<b>SEL</b>)                  Sos koperkowy 100 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki 200 g                  Dynia gotowana opruszana 150 g (<b>GLU</b>)                  Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Kisiel z tartym jabłkiem 200 g</p>	<p>Pieczywo psz-żyty 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Masło 20 g (<b>MLE</b>)                  Ser biały półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Kurczak gotowany 40 g (<b>GLU, SOJ</b>)                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Biszkopty bez cukru 20 g (<b>GLU, JAJ</b>)</p>