

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-02-05 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Klopsik dr-wieprz 120 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g (MLE)
	Dieta łatwastrawna	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g (MLE)
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ryba gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g (MLE)
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-05 poniedziałek	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik dr-wieprz 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-05 poniedziałek

Dieta niskobiałkowa	Zupa gryskowa 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik dr-wieprz 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Klopsik dr-wieprz 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-05 poniedziałek	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Baton szynkowy 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ryba gotowana z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-02-06 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g ( <b>GLU</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g ( <b>GLU</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wiśniowa wp 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-06 wtorek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-06 wtorek	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Grejpfрут 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-06 wtorek	Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żytn 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żytn 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)
	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żytn 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem prażonym 350 g (GLU) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żytn 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka drobiowa 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Łopatka wp. pieczona 90 g (GLU) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-07 środa

Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-07 środa	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łopatka wp. pieczona 90 g ( <b>GLU</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 80 g Sałatka z brokula z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łopatka wp. pieczona 90 g ( <b>GLU</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-07 środa

Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Łopatka wp. pieczona 90 g ( <b>GLU</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Polędwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-07 środa	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka drobiowa 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ) Poledwica sopocka wp 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
2024-02-08 czwartek	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-08 czwartek

Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g ( <b>GLU</b> )	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-08 czwartek

Dieta bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 350 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Szyńka szkolna wp. 80 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata b/c 250 g                  Sok marchwiowy 200 ml</p>	<p>Budyń na mleku b/c 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Roladka drob-wp z warzywami 120 g (<b>GLU, JAJ, SEL</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<b>GLU</b>)                  Sałatka z buraczka z olejem 150 g                  Kompot owocowy b/c 250 g</p>		<p>Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE</b>)                  Dżem niskosłodzony 25 g                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata b/c 250 g</p>	<p>Maślanka 330 g (<b>MLE</b>)</p>
Dieta niskobiałkowa	<p>Zupa ryżanka 350 g (<b>SEL</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50 g (<b>GLU</b>)                  Pieczywo żytnie 50 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Szyńka szkolna wp. 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata b/c 250 g                  Sok marchwiowy 200 ml</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Roladka drob-wp z warzywami 120 g (<b>GLU, JAJ, SEL</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<b>GLU</b>)                  Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por                  Kompot owocowy b/c 250 g</p>		<p>Bułka pszenna kajzerka 50 g (<b>GLU</b>)                  Pieczywo żytnie 50 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Szyńkowa wieprzowa 40 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Dżem niskosłodzony 25 g                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata b/c 250 g</p>	<p>Biszkopty b/c 30 g (<b>GLU, JAJ</b>)</p>
Dieta papkowata	<p>Płatki owsiane na mleku 350 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Szyńka szkolna wp. 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata b/c 250 g                  Sok marchwiowy 200 ml</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Roladka drob-wp z warzywami 120 g (<b>GLU, JAJ, SEL</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<b>GLU</b>)                  Sałatka z buraczka z olejem 150 g                  Kompot owocowy b/c 250 g</p>		<p>Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE</b>)                  Dżem niskosłodzony 25 g                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata b/c 250 g</p>	<p>Maślanka 330 g (<b>MLE</b>)</p>
Dieta podstawowa cięża/laktacja	<p>Płatki owsiane na mleku 350 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50 g (<b>GLU</b>)                  Pieczywo żytnie 50 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 10 g                  Szyńka szkolna wp. 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 80 g                  Sałata roszponka 10 g                  Herbata b/c 250 g                  Sok marchwiowy 200 ml</p>	<p>Jabłko 130 g                  Budyń na mleku b/c 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Roladka drob-wp z warzywami 120 g (<b>GLU, JAJ, SEL</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<b>GLU</b>)                  Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por                  Kompot owocowy b/c 250 g</p>		<p>Bułka pszenna kajzerka 50 g (<b>GLU</b>)                  Pieczywo żytnie 50 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna Rama 20 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE</b>)                  Dżem niskosłodzony 25 g                  Pomidor 70 g                  Sałata masłowa 20 g                  Herbata b/c 250 g</p>	<p>Maślanka 330 g (<b>MLE</b>)</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-08 czwartek	Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Maślanka 330 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g ( <b>GLU</b> ) Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa wieprzowa 20 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Roladka drob-wp z warzywami 120 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-09 piątek

Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biskopem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-09 piątek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g



Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-09 piątek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Jabko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna pieczona 130 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryba miruna gotowana na parze 130 g ( <b>RYB</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z liściem 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-10 sobota	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaj kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g Bukiet warzyw na parze 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-10 sobota

Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE)
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka konserwowa wp. 20 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-10 sobota

Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> )	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-10 sobota	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> )
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Salatka jarzynowa 80 Por ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) jajko gotowane 1 szt. 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Szynka konserwowa wp. 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> )
2024-02-11 niedziela	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udka/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-11 niedziela

Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por ( <b>JAJ</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) mięso drobiowe 90 g Dyńia gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Masło 15 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Masło 15 g ( <b>MLE</b> ) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-11 niedziela

Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g ( <b>MLE</b> )
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 400 g ( <b>SEL</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udło/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-11 niedziela	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo żytnie 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata maslowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta latwostrawna cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 150 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Salata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) ogórek kwaszony 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por ( <b>GLU, SOJ</b> )
	Dieta dziecięca latwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 100 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser biały półtusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g ( <b>GLU, JAJ</b> )



## **Oznaczenia alergenów:**

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,