

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2023-12-11 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik dr-wieprz 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Śledzik w oleju 60 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-11 poniedziałek

Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Śledzik w oleju 60 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik dr-wieprz 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-11 poniedziałek	Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik dr-wieprz 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik dr-wieprz 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-11 poniedziałek	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Rogalik maślany 50 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Polędwica sopocka wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-12 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Gruszka 110 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta wrodzowa/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-12 wtorek	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-12 wtorek

Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Gulasz drobiowo-jarzykowy 150 g Ryz na sypko 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarozek z zielenina 80 g Szynka wismniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta podstawowa ciaz/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo zytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogorek kwaszony 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Gruszka 110 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryz z jablkim prazonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jablka z maslanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo zytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarozek z zielenina 80 g Szynka wismniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta latwostrawna ciaz/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryz z jablkim prazonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jablka z maslanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarozek z zielenina 80 g Szynka wismniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta cukrzycowa ciaz/laktacja	Serek wiejski 200 g Pieczywo zytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogorek kwaszony 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jablko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryz z jablkim prazonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jablka z maslanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo zytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarozek z zielenina 80 g Szynka wismniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo zytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-12 wtorek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Jogurt naturalny 150 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
2023-12-13 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wp. pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Połudwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połudwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-13 środa

Dieta wzdrowiająca	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	Zupa ryżanka 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grycikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wp. pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-13 środa

Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 80 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wp. pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Szynka z liściem 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-13 środa	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Serek homogenizowany naturalny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wp. pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Serek homogenizowany naturalny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek wiejski 200 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Serek wiejski 200 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Serek homogenizowany naturalny 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-13 środa	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa wędzona 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
2023-12-14 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta wzdrowia/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-14 czwartek	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z jogurtem 150 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-14 czwartek

Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-14 czwartek	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 250 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 250 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g papryka 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Sałatka wiosenna z jogurtem 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g ogórek kwaszony 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Baton szynkowy 50 g Pomidor 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-15 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta wrodzowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa krupnik 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-15 piątek	Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
	Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Dżem niskosłodzony 60 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Herbatniki 2 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-15 piątek

Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 150 g
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Jabłko 130 g Owsianka z owocami b/c 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-15 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
2023-12-16 sobota	Dieta wrodzowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-16 sobota

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaj kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Jogurt owocowy b/c 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g mięso drobiowe 90 g Bukiet warzyw na parze 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Masło 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-16 sobota

Dieta dziecięca cukrzykowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 50 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Jogurt owocowy b/c 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g
Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-16 sobota	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Mandarynka 1 szt Jogurt owocowy b/c 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Jogurt owocowy b/c 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Jogurt owocowy b/c 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-16 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
2023-12-17 niedziela	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta wzdrowcza/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połudwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-17 niedziela	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g mięso drobiowe 90 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 15 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 15 g Ser biały półtusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-17 niedziela

Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa	Zupa ryżanka 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udko/podudzie z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

2023-12-17 niedziela	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g ogórek kwaszony 80 g Herbata b/c 250 g Salata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g Szynka tostowa drobiowa 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1 szt 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udka/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 15 g Ser biały półtusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g