

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|---|---|--|-------------------|
| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posilek nocny |
| 2024-02-12 poniedziałek | Dieta podstawowa | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mandarynka 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |
| | Dieta latwostrawna | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |
| | Dieta wrzodowa/żołądkowa | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |
| | Dieta płynna wzmocniona | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-12 poniedziałek

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|--|--|
| Dieta cukrzykowa | Kefir 360 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Grejfrut 100 g | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g | Rogalik maślany 50 g (GLU) | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Rogalik maślany 50 g (GLU) | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca cukrzykowa | Kefir 360 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Wafle ryżowe 10 g | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta bogatobiałkowa | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 80 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-12 poniedziałek

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Dieta niskobiałkowa | Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |
| Dieta podstawowa ciąży/laktacja | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |
| Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Kefir 360 g (MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|--|---|--|--|--|---|
| 2024-02-12 poniedziałek | Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Kefir 360 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (GOR) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| | Dieta podstawowa zwykła | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Filet zapiekany dr 40 g (GOR) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka i ogórka kw. z olejem 150 Por Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| | Dieta łatwostrawna zwykła | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Filet zapiekany dr 40 g (GOR) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 90 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| | Dieta cukrzycowa zwykła | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Filet zapiekany dr 40 g (GOR) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 90 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | | |
|--------------------------|---|---|--|---|--|---|---|---------------------------|
| 2024-02-12 poniedziałek | Dieta dziecięca łatwostrawna cząściowo rozdrobniona | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet zapiekany dr 50 g (GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz biały z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) | |
| | 2024-02-13 wtorek | Dieta podstawowa | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 40 g (MLE) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |
| | | Dieta łatwostrawna | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |
| Dieta wrzodowa/żołądkowa | | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa ryżanka 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-13 wtorek

| | | | | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------------|--|---|---|--|
| Dieta płynna wzmożniona | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ryżanka 400 g (SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ryż na sypko 200 g Masło 15 g (MLE) | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 20 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa | Serek wiejski 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca cukrzycowa | Serek wiejski 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-13 wtorek

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|---|--|--|--|-------------------------------|
| Dieta bogatobiałkowa | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |
| Dieta niskobiałkowa | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |
| Dieta podstawowa cięża/laktacja | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-13 wtorek

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|--|--|--|--|
| Dieta łatwostrawna ciężalaktacja | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek wiejski 150 g (MLE) |
| Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Serek wiejski 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta podstawowa zwykła | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 90 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 90 g Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|---|--|--|-------------------------------|
| 2024-02-13 wtorek | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Banan 1/2 szt. 100 g | Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) | |
| | 2024-02-14 środa | Dieta podstawowa | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | | Dieta łatwostrawna | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta wrzodowa/zolakowa | | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-14 środa

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|---|--------------------------------|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa | Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30mix tł. 7g ser żółty 20g 1 Por (GLU, MLE) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żytnie 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żytnie 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta dziecięca cukrzycowa | Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30mix tł. 7g ser żółty 20g 1 Por (GLU, MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|---|---|---|--|---|--|
| 2024-02-14, środa | Dieta bogatobiałkowa | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta niskobiałkowa | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta papkowata | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta podstawowa ciąży/laktacja | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-14 środa

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|--|
| Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g (MLE) Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30mix tł. 7g ser żółty 20g 1 Por (GLU, MLE) |
| Dieta podstawowa zwykła | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Herbata b/c 250 g | | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 90 g (MLE) Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 100 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30mix tł. 7g ser żółty 20g 1 Por (GLU, MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|---|--|---------------------------|--|--------------------------------|---|--|
| 2024-02-14 środa | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ) Sos waniliowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta podstawowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | pomarańcza 1/2 szt. 100 g | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |
| 2024-02-15 czwartek | Dieta łatwostrawna | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |
| | Dieta wzdrowiał/zoładkowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-15 czwartek

| | | | | | | |
|------------------------------|--|---|--|--|---|--|
| Dieta płynna wzmocniona | Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa | Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Salatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca cukrzycowa | Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Salatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-15 czwartek

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|--|
| Dieta bogatobiałkowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |
| Dieta niskobiałkowa | Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |
| Dieta podstawowa ciąży/laktacja | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |
| Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Maślanka 330 g (MLE) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-15 czwartek

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|--|--|---|--|
| Dieta cukrzycowa cięża/laktacja | Maślanka 330 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy 50 g (SOJ) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Salatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU) Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta podstawowa zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) papryka 90 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żytnie 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g | | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żytnie 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) papryka 90 g Herbata b/c 250 g | Salatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU) | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Twarożek 80 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|---|--|-------------------|--|--|---|---|
| 2024-02-15 czwartek | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczką z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| | Dieta podstawowa | Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |
| | Dieta łatwostrawna | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |
| 2024-02-16 piątek | Dieta wrzodowa/żołądkowa | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-16 piątek

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| Dieta płynna wzmocniona | Ryż na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa | Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Salata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) | Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca cukrzycowa | Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g | Wafle ryżowe 10 g | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-16 piątek

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--------------------------------------|
| Dieta bogatobiałkowa | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g (GLU, SOJ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczycwo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |
| Dieta niskobiałkowa | Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Herbatniki 2 szt (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczycwo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |
| Dieta podstawowa cięża/laktacja | Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-16 piątek

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|--|--|---|---|
| Dieta łatwostrawna ciężalaktacja | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny skyr 150 g |
| Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta podstawowa zwykła | Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba smażona panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g | | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet z ryby 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 90 g Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba smażona panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynka z liściem 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------|---|---|-------------------|---|--|--|---|
| 2024-02-16 piątek | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyunka z liściem 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| | Dieta podstawowa | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyunka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mandarynka 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |
| | Dieta łatwostrawna | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szyunka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńia gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |
| 2024-02-17 sobota | Dieta wzdrowiał/zołądkowa | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szyunka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńia gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Szyunkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-17 sobota

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--|---|--|---|--|
| Dieta płynna wzmocniona | Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa | Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Grejfrut 100 g | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta dziecięca podstawowa | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca lekkostrawna | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) | Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| Dieta dziecięca cukrzycowa | Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-17 sobota

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|---|--|---|--|
| Dieta bogatobiałkowa | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 50 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |
| Dieta niskobiałkowa | Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 30 g (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |
| Dieta podstawowa cięża/laktacja | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g | Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-17 sobota

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Dieta łatwostrawna ciężalaktacja | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńia gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Serek homogenizowany naturalny 150 g |
| Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, MLE, SEL) Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) Jabiko 130 g | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta podstawowa zwykła | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Salatka jarzynowa 90 Por (JAJ, MLE, SEL) Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g | | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 60 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Salatka jarzynowa 90 Por (JAJ, MLE, SEL) Herbata b/c 250 g | | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 60 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńia gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyłt 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Salatka jarzynowa 90 Por (JAJ, MLE, SEL) Herbata b/c 250 g | Sok pomidorowy 200 ml | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 60 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|---|---|-------------------|--|--------------------------------|---|---|
| 2024-02-17 sobota | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Zacierka na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) jajko gotowane 1 szt. 1 Por (JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g | Mus owocowy 1 szt | Zupa solferino 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Dyńa gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
| | Dieta podstawowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| 2024-02-18 niedziela | Dieta łatwostrawna | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta wzdrowiał/zołdkowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------|---|--|--|--------------------------------|---|---|
| 2024-02-18 niedziela | Dieta płynna wzmożniona | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata b/c 250 g Miód 50 g | Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE) | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) mięso drobiowe 90 g Herbata b/c 250 g | |
| | Dieta cukrzycowa | Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| | Dieta dziecięca podstawowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta dziecięca lekkostrawna | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| | Dieta dziecięca cukrzycowa | Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-18 niedziela

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| Dieta bogatobiałkowa | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspzonka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt naturalny 150 g (MLE) |
| Dieta niskobiałkowa | Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspzonka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 50 g (SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta papkowata | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspzonka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta podstawowa ciąży/laktacja | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspzonka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |
| Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspzonka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Biszkopty b/c 20 g (GLU, JAJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-18 niedziela

| | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|---|
| Dieta cukrzycowa ciężalaktacja | Maślanka 150 g (MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sałata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml | Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE) | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |
| Dieta podstawowa zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo żytnie 50 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 20 g (SOJ) Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta łatwostrawna zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g | | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | |
| Dieta cukrzycowa zwykła | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata b/c 250 g | Jabłko 130 g | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g | | Pieczywo żytnie 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 20 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por (GLU, SOJ) |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|---|--|-------------------|--|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 2024-02-18 niedziela | Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona | Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml | Mus owocowy 1 szt | Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko/podudzie z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g | Kisiel z tartym jabłkiem 200 g | Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały półtusty 50 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g | Jogurt owocowy b/c 150 g (MLE) |
|----------------------|---|--|-------------------|--|--------------------------------|---|--------------------------------|

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,